

Jadłospis

Środa, 15.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretki drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek 70g (JAJA, MLEKO), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN) Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretki drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretki drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g(JAJA), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Brokuł gotowany 30g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretki drobiowa 150 g (SELER), Rukola 5g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 15.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznicza 50g (JAJA, MLEKO), Brokuł gotowany 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 20g, Pomidor bez skóry 30 g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczone mięso w kawałkach 60g, Sos 100 ml, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa jarska 150g (SELER), Roszponka 5g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznicza 70g (JAJA), Brokuł gotowany 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Pomidor bez skóry 30g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczone mięso w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1 szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznicza 50g (JAJA, MLEKO), Brokuły gotowane 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczone mięso w kawałkach 60g, Sos 100 ml, Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa jarska 150g (SELER), Roszponka 5g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Brokuł
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Jabłko, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Mięso drobiowe, Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Brokuł Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Jabłko, Oliwa
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Mięso drobiowe, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Środa, 15.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Brokuł
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Makaron (GLUTEN, JAJA), Włoszczyzna (SELER), Ser biały (MLEKO), Ziemniaki, Mąka pszenna (GLUTEN), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchewka, Oliwa
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło, Mięso drobiowe, Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Brokuł gotowany 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos jogurtowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Roszponka 5g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Środa, 15.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek zielony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Brokuł gotowany 30g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczone mięso wieprzowe w kawałkach 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretka drobiowa 150g (SELER), Rukola 5g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 15.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pierogi ruskie 250g (GLUTEN, MLEKO), Sos śmietankowy 100ml (MLEKO), Surówka z marchewki i jabłka 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Galaretką drobiową 150g (SELER), Rukola 5g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (MLEKO, GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (GLUTEN, MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cytrynowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 16.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Gruszka 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Fasolka szparagowa 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kielbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (GLUTEN, SOJA), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż brązowy 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z tofu (MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 16.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 40g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 60g, Sos 100ml (MLEKO), Ryż biały 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopocka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Tofu (SOJA), Jogurt naturalny (MLEKO) Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak gotowany
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Banan
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa,
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Polędwica sopocka (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kielbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 16.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Banan 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa gotowana 100g, Sos 100ml (MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Polędwica sopočka 40g (GLUTEN, SOJA), Fasolka szparagowa 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Czwartek, 16.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek cyrulkowy 60g (MLEKO), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Gruszka 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Jajko 1szt (JAJA), Fasolka szparagowa 50g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Fasolka po bretońsku z kiełbasą 200g (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z białej kapusty z nasionami słonecznika 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rżodkiewka 100g II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt (GLUTEN), Woda 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkem 60g, Ogórek kiszony 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 17.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (MLEKO, JAJA), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasztet 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczką 60g, Ogórek kiszony 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 17.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g, Pasta warzywna 40g (SELER)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLUTEN, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 60g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Sok warzywno- owocowy 1szt, Woda 1 szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Piątek, 17.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Pomidor bez skóry
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Koncentrat pomidorowy, Ryż, Dorsz (RYBY), Koperek, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Bukiet królewski
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Woda, Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pietruszka, Burak II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet rybny mielony panierowany 100g (RYBY, JAJA, GLUTEN), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 17.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Gotowany burak 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 17.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jajka i awokado 80g (JAJA, MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szyunka drobiowa 40g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Pulpet rybny mielony 100g (RYBY), Sos koperkowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z buraczkami 60g, Ogórek kiszony 100g II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt, Dżem 40g, Kiwi 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g (GLUTEN) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (GLUTEN, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (MLEKO, GLUTEN), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta z tofu 60g (MLEKO, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1 szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 18.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Ser biały 30g, Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 20g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Sałata 2 liście
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g (GLUTEN) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt, Woda 1 szt

Jadłospis

Sobota, 18.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g (GLUTEN) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Mus owocowo-warzywny 1 szt II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser biały 30g (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g (MLEKO, SOJA), Cukinia pieczona z ziołami 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały, Dżem, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Cukinia II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Cukinia II: Mus owocowo-warzywny 1 szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (JAJA, GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem, Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Buraczki, Mięso drobiowe, Ziemniaki, Marchew, Oliwa z oliwek
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Cukinia II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Sobota, 18.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt, Dżem 40g, Kiwi 1szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 100g (JAJA, MLEKO, SELER), Marchew oprószana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40g, Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew oprószana z oliwą 200g (GLUTEN) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 50g (MLEKO, SOJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt
Sobota, 18.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1 szt (MLEKO), Dżem 40g, Kiwi 1szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (GLUTEN, RYBY), Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Ziemniaki 200g, Surówka z pora, selera i jabłka 200g (JAJA, MLEKO, SELER) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Ogórek zielony 100g II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 19.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 19.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet 60g (GLUTEN), Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem i serem feta 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER)
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER)
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem jarski 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Niedziela, 19.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śnianiowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Włoszczyzna (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śnianiowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Sztuka mięsa gotowana, Ziemniaki, Buraczki, Olej rzepakowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ryż biały, Brokuły, Jogurt naturalny (MLEKO) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Filet panierowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokulem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 19.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Buraczki z olejem rzepakowym 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka ryżowa z brokułem na jogurcie 120g (GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1 szt, Woda 1szt
Niedziela, 19.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Ogórek kiszony 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER), Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Sałatka z brązowego ryżu z brokułem na jogurcie 120g(GLUTEN, MLEKO) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1 szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek 100g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkoty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	, Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa 150g (GLUTEN), Biszkoty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN), Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor 50g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 40g (RYBY), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor 50g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Wątróbka drobiowa duszona 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretka owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Biszkopty 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 60g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 40g (RYBY), Roszponka 10g II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchewka, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Pomidor II: Sok warzywno-owocowy 1 szt

Jadłospis

Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchew, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Włoszczyzna II: Sok warzywno-owocowy 1 szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Pieczona cukinia
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Dynia, Włoszczyzna (SELER), Mięso drobiowe, Śmietana (MLEKO), Ziemniaki, Marchew, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Ryba pieczona (RYBY), Pomidor II: Sok warzywno-owocowy 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 100g, Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt
Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Pieczona cukinia z ziołami 100g
Obiad	Zupa krem z dyni 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z marchewki 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z pieczoną rybą i koperkiem 80g (RYBY, MLEKO), Roszponka 10g II: Galaretką owocowa 150g (GLUTEN), Biskopki 40g (GLUTEN, MLEKO, JAJA), Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 20.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Bułka grahamka 1szt (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Papryka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Pieczona cukinia z ziołami 50g
Obiad	Zupa krem z dyni z nasionami słonecznika 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Mięso drobiowe duszone 100g (GLUTEN), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowa z tuńczykiem i czerwoną cebulą 80g (RYBY, MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Galaretką owocowa bez cukru 150g (GLUTEN), Orzechy włoskie 15g (ORZECY), Woda 1szt
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 21.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Surówka z buraczka z olejem rzepakowym 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Dżem 60g, Jabłko 1szt, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 30g, Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 21.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 100g, Banan 1szt
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Risotto z białego ryżu z warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER), II: Mus owocowo-warzywny 100% 1szt
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Oliwa z oliwek,
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Pieczywo mieszane (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Ciecierzycy, Jabłko, Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Marchew,
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż brązowy, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 21.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jogurt naturalny (MLEKO), Dżem, Banan,
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Koncentrat pomidorowy, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Włoszczyzna (SELER), Śmietana (MLEKO), Buraczki, Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Ryż biały, Woda, Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Włoszczyzna (SELER), II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,
Wtorek, 21.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 1szt, Woda 1szt,

Jadłospis

Wtorek, 21.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Dżem 30g, Pasta z tofu 30g (SOJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER),
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z białego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor bez skóry 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt,
Wtorek, 21.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Hummus 60g, Ogórek zielony 100g, Orzechy włoskie 15g (ORZECZY), II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Rzodkiewka 50g,
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Risotto z brązowego ryżu z duszonym mięsem i warzywami 300g (GLUTEN, SELER), Sos koperkowy 100ml (MLEKO), Buraczki z olejem rzepakowym 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębowa 40g (GLUTEN, SOJA), Pomidor 100g, II: Serek wiejski 1szt (MLEKO), Kiwi 1 szt, Woda 1szt,

ŚRODA 15.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	1938,6500	76,8120	54,9880	271,6300	1384,2800	22,4349	30,5510	16,9300	30,6340	3,7388	7,5000	5,6700
2	1974,2800	78,2120	54,6450	292,5100	1037,2700	22,8558	34,6660	17,5700	28,7680	3,6415	7,6050	5,8650
6	2045,5500	85,8520	72,9580	271,9900	1868,1800	27,0019	23,1810	5,4500	38,1840	4,7203	13,0000	8,3100
3	1744,3100	77,9690	28,3420	293,6400	1033,6900	7,2044	34,9420	17,6600	29,3340	3,3931	7,8090	6,0870
10	1762,9900	52,6180	41,8210	313,1900	906,0800	18,2294	36,6050	3,6700	29,7360	3,3372	12,1750	7,2450
6/10/S	1831,0900	65,3480	45,3910	331,2700	1364,6800	19,6124	30,9550	4,9500	41,4960	3,9552	13,2550	8,2050
12	1721,6700	73,9310	51,8800	263,9600	1136,8500	21,6053	13,7510	14,0500	23,9680	4,0256	4,1050	4,1850
12/1	1667,6700	68,5310	51,8800	277,9600	1180,8500	21,5453	14,9510	14,0500	24,7680	4,2056	4,1050	4,1850
12/6/S	1742,9300	76,7770	52,3100	286,7200	1770,7700	20,5863	14,0010	5,4100	32,9480	4,2920	4,4650	4,5050
C1	1938,6500	76,8120	54,9880	271,6300	1384,2800	22,4349	30,5510	16,9300	30,6340	3,7388	7,5000	5,6700
C2	1974,2800	78,2120	54,6450	292,5100	1037,2700	22,8558	34,6660	17,5700	28,7680	3,6415	7,6050	5,8650
C3	2045,5500	85,8520	72,9580	271,9900	1868,1800	27,0019	23,1810	5,4500	38,1840	4,7203	13,0000	8,3100
14	1653,6700	65,4310	50,4800	245,2600	847,8500	21,3053	13,2510	14,0500	21,2680	2,7256	4,1050	4,1850
4	1974,2800	78,2120	54,6450	292,5100	1037,2700	22,8558	34,6660	17,5700	28,7680	3,6415	7,6050	5,8650

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 16.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2416,9600	104,8470	79,4360	297,1650	2069,4400	24,1907	19,2970	14,7600	33,0180	6,0967	3,5700	3,2400
2	2286,8000	108,4710	62,3630	260,5120	1801,8300	24,8260	32,2660	15,7200	27,0430	4,0073	3,1700	3,1850
6	2396,2400	107,5980	83,4320	290,5420	2475,0500	30,4970	18,3230	4,3800	37,6160	6,1624	5,2600	5,0050
3	1949,8000	103,6060	26,7180	259,1920	1843,3800	9,8480	32,4660	16,4500	27,0430	3,7503	3,1700	3,1850
10	1849,7100	68,1630	34,8680	299,2800	1007,6100	17,5745	27,5220	1,7500	25,9360	3,1784	11,7900	6,8400
6/10/S	1851,5800	80,2000	39,5640	299,8600	1545,6900	19,7965	20,9910	3,2100	40,1030	3,8199	11,2700	6,3800
12	1922,0400	90,3000	47,9630	256,0270	1625,9600	20,6710	13,8460	10,2500	31,9930	3,7067	13,0300	7,9200
12/1	1868,0400	84,9000	47,9630	270,0270	1669,9600	20,6110	15,0460	10,2500	32,7930	3,8867	13,0300	7,9200
12/6/S	2004,5400	95,9000	49,2030	287,2270	1946,1600	20,5650	15,4910	3,2100	41,5430	3,9874	17,9900	10,2900
C1	2525,9600	104,1470	79,6360	326,8650	2121,4400	24,1607	19,1970	14,7600	35,5180	6,0687	2,8700	2,5400
C2	2293,4000	107,2710	62,3030	290,2120	1863,6300	24,6820	18,9460	15,7200	28,0030	4,0073	3,1700	3,1850
C3	2396,2400	107,5980	83,4320	290,5420	2475,0500	30,4970	18,3230	4,3800	37,6160	6,1624	5,2600	5,0050
14	1875,5400	88,5500	47,6830	246,1870	1567,8600	20,6090	13,7210	10,2500	31,4030	3,4459	12,9900	7,8900
4	2286,8000	108,4710	62,3630	260,5120	1801,8300	24,8260	32,2660	15,7200	27,0430	4,0073	3,1700	3,1850

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 17.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2320,4100	84,4280	99,9700	265,2100	2113,7900	31,5115	21,6200	15,1900	28,4400	3,8202	11,2900	6,7800
2	2355,9100	79,7430	67,0450	321,1000	1280,8400	23,8605	29,9300	15,8600	29,3600	3,1272	9,7600	4,9900
6	2409,2600	86,8280	102,1250	271,3950	2598,3400	29,9305	20,2350	3,6700	35,3400	3,9134	11,2500	6,7500
3	2149,7100	79,8080	44,0200	321,1000	1278,5900	8,6445	29,9300	15,9500	29,3600	2,8822	9,7600	4,9900
10	1775,8100	72,9880	56,6400	234,0700	1189,7900	18,8195	16,7900	4,3100	28,5400	2,8892	1,9600	2,1700
6/10/S	1944,9600	82,6680	60,0450	270,9750	1707,9400	19,0445	16,5400	4,3100	36,6400	3,7692	1,9600	2,1700
12	1792,5000	80,3370	58,2250	214,0700	1270,5700	20,7250	6,8500	13,5900	22,6800	3,1320	1,9200	2,1400
12/1	1738,5000	74,9370	58,2250	228,0700	1314,5700	20,6650	8,0500	13,5900	23,4800	3,3120	1,9200	2,1400
12/6/S	1862,1000	87,6970	60,2550	240,6300	1886,8700	18,8300	7,8800	3,0300	33,5800	4,3895	2,6400	2,7800
C1	2317,6100	74,5280	85,4900	297,3100	1843,5900	27,9295	29,5000	15,1900	27,5900	3,2002	10,0900	5,2800
C2	2355,9100	79,7430	67,0450	321,1000	1280,8400	23,8605	29,9300	15,8600	29,3600	3,1272	9,7600	4,9900
C3	2308,7600	89,7880	91,3450	271,3950	2893,4400	27,4485	20,0550	3,6700	35,1000	3,3134	11,2500	6,7500
14	1790,9000	80,1970	58,2050	214,0700	1270,1700	20,7210	6,8400	13,5900	22,5400	3,1320	1,9200	2,1400
4	2258,2100	92,6030	70,7450	289,0000	1846,1400	24,9605	21,8700	15,8600	29,9700	3,1472	10,9600	6,4900

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 18.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2169,5900	83,2930	66,0650	293,7650	1906,1600	30,2215	40,9710	19,5500	22,2500	3,2145	15,0700	8,8400
2	2334,6700	85,2960	64,5540	298,4500	1497,5800	24,3805	57,0520	19,5900	22,1130	3,4445	14,8700	9,0400
6	2123,6600	79,6530	64,8200	276,0200	2147,9900	28,1275	26,4950	8,5100	38,3850	3,7290	12,5700	7,6400
3	2000,0700	82,8410	28,5690	297,1300	1586,5300	9,1645	57,0520	19,6800	22,1130	3,1575	14,8700	9,0400
10	1986,3800	42,9800	41,1340	303,5700	1062,8900	20,5095	63,3660	3,9100	25,1530	3,0106	8,6700	4,6400
6/10/S	2099,6400	54,6460	44,8640	327,9000	1474,3100	22,1755	45,0660	7,1100	33,5230	3,5055	9,2700	5,3900
12	2016,7800	68,5400	48,9340	273,6400	1381,2900	25,1065	43,7260	16,7100	25,1730	3,4841	10,9100	7,0400
12/1	1938,1000	58,2870	48,2470	287,6400	1305,6500	24,7904	44,9480	17,0100	26,0480	3,6586	10,9100	7,0400
12/6/S	1919,8000	69,2970	49,0770	296,0100	1826,9500	23,5384	29,8680	8,3700	31,9080	4,1901	11,5100	7,7900
C1	2169,5900	83,2930	66,0650	293,7650	1906,1600	30,2215	40,9710	19,5500	22,2500	3,2145	15,0700	8,8400
C2	2334,6700	85,2960	64,5540	298,4500	1497,5800	24,3805	57,0520	19,5900	22,1130	3,4445	14,8700	9,0400
C3	2123,6600	79,6530	64,8200	276,0200	2147,9900	28,1275	26,4950	8,5100	38,3850	3,7290	12,5700	7,6400
14	1946,1800	62,5200	47,8740	263,9000	1201,4900	24,7365	43,6260	16,7100	24,6330	3,2241	10,9100	7,0400
4	2335,9200	85,4260	64,5890	298,6350	1498,9300	24,3805	57,0520	19,5900	22,1130	3,4445	14,8700	9,0400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 19.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2096,5700	98,5380	53,0850	294,6450	1351,0900	21,1771	21,5490	21,7300	29,7820	3,6634	5,1100	5,6000
2	2113,7000	103,0540	49,9170	284,1480	1264,7300	21,1569	21,4250	22,0500	28,2440	3,5714	3,8100	4,0000
6	2125,3700	100,1280	54,4850	284,4850	1438,9900	19,3161	21,5990	10,0600	35,9020	3,7654	6,1600	6,9100
3	1847,0100	94,7280	22,5650	284,3100	1279,0400	4,5825	21,4000	19,7600	30,3700	3,2567	4,8600	5,3100
10	1823,2500	68,6670	32,3200	277,0300	916,1700	15,6185	34,3800	1,4300	25,3700	2,9558	11,6100	6,8200
6/10/S	1957,2100	85,5230	40,8900	293,8100	1331,2900	17,8465	26,5000	4,6300	35,2100	3,4562	12,6600	8,1300
12	1798,8500	90,3580	46,6450	220,1080	1212,6400	20,5177	21,7750	17,1000	24,5040	3,4616	3,8100	4,0000
12/1	1744,8500	84,9580	46,6450	234,1080	1256,6400	20,4577	22,9750	17,1000	25,3040	3,6416	3,8100	4,0000
12/6/S	1810,7000	90,9880	49,7450	237,7030	1565,8400	18,6697	21,6600	8,1400	31,0740	4,2053	4,1300	4,2900
C1	2150,0700	98,7380	53,2850	314,6550	1341,5900	21,1771	30,5990	21,7300	32,1320	3,6354	4,4100	4,9000
C2	2149,8000	102,7540	48,5170	301,9580	1263,2300	21,1869	29,9750	22,0500	30,0940	3,5714	3,8100	4,0000
C3	2125,3700	100,1280	54,4850	284,4850	1438,9900	19,3161	21,5990	10,0600	35,9020	3,7654	6,1600	6,9100
14	1798,8500	90,3580	46,6450	220,1080	1212,6400	20,5177	21,7750	17,1000	24,5040	3,4616	3,8100	4,0000
4	2113,7000	103,0540	49,9170	266,7480	1261,7300	21,0819	22,4750	21,9000	28,5440	3,5639	3,8100	4,0000

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 20.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2409,7800	113,4050	90,8780	312,4300	2128,2000	33,0639	25,3470	14,7900	32,0000	4,7876	3,3800	3,0000
2	2487,2000	112,8860	71,4220	375,1800	1648,4900	25,2863	41,3910	19,3800	27,8430	3,7675	2,9600	2,8400
6	2438,9300	111,1010	86,2880	276,3230	2227,6600	31,0670	19,7010	3,2700	44,7930	4,8941	4,6500	4,1400
3	2167,4000	107,2660	40,3070	371,3800	1651,9400	8,5703	41,3660	19,4700	27,7330	3,8343	2,9600	2,8400
10	1999,4500	56,4070	36,8200	391,8800	1287,4200	16,9925	52,3350	1,2900	27,5800	3,1719	2,2100	1,9400
6/10/S	2202,9100	66,0830	42,8500	454,7400	1720,6400	17,5925	43,0850	3,2100	38,4600	3,6433	11,8100	7,0100
12	2419,2500	100,2720	59,9500	383,4400	1547,4200	22,9305	50,9300	13,7700	30,9700	3,3656	2,2100	1,9400
12/1	2365,2500	94,8720	59,9500	397,4400	1591,4200	22,8705	52,1300	13,7700	31,7700	3,5456	2,2100	1,9400
12/6/S	2276,6500	84,6620	54,5100	397,9900	1788,4200	19,9165	50,1400	3,2100	38,6100	3,5551	2,8100	2,6900
C1	2304,2400	106,6900	80,7260	316,6100	2128,5800	31,2507	24,9020	14,7900	29,9600	5,0978	3,3000	2,9400
C2	2373,6000	107,2010	63,3320	371,3800	1654,1900	23,7863	41,3660	19,3800	27,7330	4,0793	2,9600	2,8400
C3	2325,3300	105,4160	78,1980	272,5230	2233,3600	29,5670	19,6760	3,2700	44,6830	5,2059	4,6500	4,1400
14	2360,4500	96,7020	59,2000	373,7000	1485,2200	22,5915	50,8300	13,4500	30,4300	3,0946	2,2100	1,9400
4	2214,3000	111,7310	61,9220	348,6400	1830,2900	22,7603	29,6660	14,7300	26,7430	3,9023	2,9600	2,8400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 21.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIĄŁKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ- OWE NASYCONÉ [G]	SACHARO ZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOW Y [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZ A [G]
1	2296,1700	112,1540	84,8890	255,2860	2104,8500	28,0608	23,0300	19,5000	28,3500	3,8305	1,5050	1,3250
2	2068,3300	109,6390	53,0620	255,2940	1470,5100	26,4057	21,6960	22,7600	29,0500	3,5115	9,9300	5,1400
6	2399,7100	113,2170	88,0620	268,8720	2377,1400	27,8087	22,0160	10,3600	34,2320	4,3375	1,7400	1,5300
3	1835,2200	109,7040	27,0490	255,2940	1468,2300	10,7439	21,6960	22,8500	29,0500	3,2664	9,9300	5,1400
10	1670,9800	63,2090	38,9920	255,3390	833,0100	18,3252	16,9310	5,4100	26,6850	3,0805	1,1150	0,9850
6/10/S	1922,2900	73,1050	42,7580	310,2390	1348,9200	18,4298	20,8000	4,9500	38,3430	3,9695	10,1150	5,3050
12	1829,0700	85,2730	44,3520	244,3640	980,2900	21,3797	17,4360	14,2900	25,5000	3,4181	0,9300	0,8200
12/1	1775,0700	79,8730	44,3520	258,3640	1024,2900	21,3197	18,6360	14,2900	26,3000	3,5981	0,9300	0,8200
12/6/S	1815,9000	81,1090	42,1660	272,0910	1634,1400	19,9063	18,8850	4,1500	34,1780	4,5141	5,9300	3,2200
C1	2195,3600	113,9680	73,3330	255,2860	1872,9400	26,3392	22,8710	21,8800	28,1520	3,2965	1,5050	1,3250
C2	2068,3300	109,6390	53,0620	255,2940	1470,5100	26,4057	21,6960	22,7600	29,0500	3,5115	9,9300	5,1400
C3	2296,2400	114,0350	76,7160	270,5520	2336,0100	24,5007	21,8370	10,6800	34,0250	4,4685	1,7400	1,5300
14	1783,4700	83,5730	44,0720	234,6240	922,4900	21,3197	17,3360	14,2900	24,9600	3,1581	0,9300	0,8200
4	2068,3300	109,6390	53,0620	255,2940	1470,5100	26,4057	21,6960	22,7600	29,0500	3,5115	9,9300	5,1400

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.